

“

L'Associazione Nascere a Modena nasce nel 2015 dall'esigenza di creare momenti di informazione e condivisione tra le donne e le coppie. La nostra attività di ostetriche ci ha portato a confrontarci con i bisogni delle mamme in attesa, dopo la nascita del bambino e nella sua crescita, mostrandoci la necessità di avere uno spazio per raccontarsi e crescere insieme come donna e come mamma. Le nostre attività sono rivolte a tutte le donne, desideriamo creare uno spazio dove le donne sono al centro nel rispetto di sè e dell'altro in un percorso di confronto e di crescita.

“

Progetto sostenuto e portato avanti da:
Chiara Serafini, Silvia Mori,
Patrizia Rendina, Giulia Nannarone,
Francesca Rinaldi e Sonia Boccardi

COLLABORAZIONI

Da anni collaboriamo con vari professionisti e con il Centro delle Famiglie, tra i nostri collaboratori:

ISTRUTTRICE di HIPOPRESSIVA e MAMMA FIT
 Silvia Della Casa

PSICOLOGHE E PSICOTERAPEUTE
 Associazione il Bandolo

NATUROPATA
 Elisa Cintori

INSEGNANTE DI YOGA
 Barbara Szubert

CONSULENTE BABYWEARING
 Linda di Le Sinfonie del Babywearing

OSTEOPATA PER MAMME E BIMBI
 Andrea Crivellaro

MUSICA PER FAMIGLIE
 Tamburhello

CANTO PRENATALE
 Elisabetta Mancuso

**TUTTI GLI INCONTRI
 NECESSITANO DI
 PRENOTAZIONE
 E SONO
 GRATUITI PER I SOCI
 (TRANNE DOVE SPECIFICATO)**

**TESSERA ASSOCIATIVA
 20 EURO**

**Associazione
 Nascere a Modena**

Via Svevo 22 Formigine
 Tel. 366.3174467
 associazionenascreeamodena@gmail.com
 www.nascereamodena.it



**ASSOCIAZIONE
 NASCERE A MODENA**

*NASCERE E CRESCERE
 INSIEME*



**INCONTRI E ATTIVITA'
 2024**

IN GRAVIDANZA

Spazio aperto per le mamme in attesa in modalità ONLINE.
Dalle 18.30 alle 19.30 il giovedì sera.

26 settembre: "Il massaggio del perineo in gravidanza" a cura di Silvia, ostetrica di Nascere a Modena

10 ottobre: "Cosa metto in valigia" a cura di Francesca, ostetrica di Nascere a Modena

24 ottobre: "Gli stati d'animo della mamma nel dopo parto: cos'è il babyblues e quando preoccuparsi" a cura di Alice Vicini, Psicologa Psicoterapeuta

14 novembre: "I luoghi del parto" a cura di Francesca, ostetrica di Nascere a Modena

28 novembre ore 19.00: "Ridurre il rischio di diastasi in gravidanza" a cura di Silvia Della Casa, istruttrice di Hipopressiva

12 dicembre: "Pannolini Lavabili" a cura delle ostetriche di Nascere a Modena

DISOSTRUZIONE PEDIATRICA

Incontro gratuito per i soci tesserati all'Associazione, su prenotazione presso la nostra sede:

17 settembre ore 16.00
3 dicembre ore 10.00

IL VILLAGGIO DELLE MAMME

Spazio aperto per le mamme in attesa e per chi ha già partorito.
Dalle 11.00 alle 12.00 ogni lunedì mattina.

16 settembre ore 10.00: "Cerchio di Latte" a cura delle ostetriche

23 settembre: "Giochi sensoriali 0-9m" a cura delle ostetriche

30 settembre: "La cura delle cicatrici e del perineo nel dopo parto" a cura delle ostetriche

7 ottobre: "Giochi motori 0-9m" a cura delle ostetriche

14 ottobre: "Comunicare con amore" a cura delle ostetriche

21 ottobre presso il Museo Civico di Modena: "Sulla tua pelle: prendersi cura dei bambini in modo naturale" a cura delle ostetriche

28 ottobre: "Storie e Filastrocche 0-9m" a cura delle ostetriche

4 novembre: "Babywearing: tutto quello che c'è da sapere" a cura di Linda di Le Sinfonie del Babywearing

11 novembre: "Giochi sensoriali 0-9m" a cura delle ostetriche

18 novembre: "Comunicare con amore" a cura delle ostetriche

25 novembre: "Allattamento e lavoro" a cura delle ostetriche

2 dicembre presso il Museo Civico di Modena: "Io mangio da solo: come accompagnare il bambino verso l'autonomia" a cura delle ostetriche

9 dicembre: "Giochi Sensoriali 0-9m" a cura delle ostetriche

16 dicembre: "Festa di Natale" a cura dell'Associazione Nascere a Modena

PROGETTI ASSOCIATIVI

PANNOLINOTECA

Attiva da novembre 2016, offre a chi lo desidera un colloquio individuale nel quale ricevere consigli sull'utilizzo, sul lavaggio dei pannolini lavabili e la possibilità di provare per 15 giorni i diversi modelli di pannolini per trovare quelli più adatti ai propri bisogni.

Attiva nei seguenti giorni su prenotazione:

15 settembre ore 10.30 al Settembre Formiginese
12 dicembre ore 18.30 online

OPEN DAY

Un'occasione per conoscerci da vicino e poter scoprire tutti i nostri servizi, il sabato alle ore 10.00:

14 settembre (Settembre Formiginese)
12 ottobre
9 novembre
7 dicembre

INCONTRI CON LA NATUROPATA

Incontro a pagamento rivolto a tutti su prenotazione presso la nostra sede, condotto dalla nostra Naturopata Elisa Cintori:

19 ottobre ore 9.30